**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы**

**«Футбол » с 4.05.2020 по 30.05.2020**

**ФИО педагога: Парамошкин Александр Васильевич**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Содержание материала | Форма передачи материала,  используемые ресурсы | Форма учета активностей обучающихся |
| 1 | 4.05 | Двусторонняя учебная игра | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=icEfi4MVLVg&list=PLnDHdGFpJ5J3K9E9kIz2ipUzJcFkLKIE6&index=2&t=0s>  Тренировка на свежем воздухе | Бег 1,5 км  Тренировка на свежем воздухе |
| 2 | 7.05 | Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвы. Бег в сочетании с ходьбой | Видеоурок  <https://youtu.be/KPF75pFTcS4>  Тренировка на свежем воздухе | Записать видео своей тренировки  Тренировка на свежем воздухе |
| 3 | 11.05 | ОРУ в парах, бег с мячом | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=q2Z-Wth27Oo>  Тренировка на свежем воздухе | Записать видео своей тренировки  Тренировка на свежем воздухе |
| 4 | 14.05 | Упражнения змейка, удар по воротам | Видеоурок  <https://youtu.be/oTazr_1uWCU>  Тренировка на свежем воздухе | Записать видео своей тренировки  Тренировка на свежем воздухе |
| 5 | 18.05 | Двусторонняя учебная игра | Видеоурок  Тренировка на свежем воздухе | Бег 2 км  Тренировка на свежем воздухе |
| 6 | 21.05 | Двусторонняя учебная игра | Видеоурок  <https://youtu.be/HI-oNhmBODc>  Тренировка на свежем воздухе | Бег 2 км  Тренировка на свежем воздухе |
| 7 | 25.05 | Итоговое занятие. Сдача нормативов | Видеоурок  <https://youtu.be/Npl-Bcmnt1A>  Тренировка на свежем воздухе | Записать видео сдачи нормативов  Посмотреть тренировку ФК «Спартак»  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4e96d5e5647f943f8e62e2dbcded7557&from_block=logo_partner_player> |
| 8 | 28.05 | Итоговое занятие. Сдача нормативов | Видеоурок  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3388143904645417121&from=tabbar&parent-reqid=1589727815234507-189716794923977762500303-prestable-app-host-sas-web-yp-42&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8+%D1%84%D0%B7%D0%BA+%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D1%81%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B0+%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B2>  Тренировка на свежем воздухе | Посмотреть тренировку  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6762511308133966644&from=tabbar&parent-reqid=1589727815234507-189716794923977762500303-prestable-app-host-sas-web-yp-42&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8+%D1%84%D0%B7%D0%BA+%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB+%D1%81%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B0+%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B2>  Тренировка на свежем воздухе |