**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы**

**«Волейбол » с 4.05.2020 по 30.05.2020**

**ФИО педагога: Парамошкин Александр Васильевич**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Содержание материала | Форма передачи материала,  используемые ресурсы | Форма учета активностей обучающихся |
| 1 | 7.05 | Упражнения для овладения навыками быстрых ответных действий. Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Учебная игра | Видеоурок  <http://video-uroki097.blogspot.com/>  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275276-Voleybol__Obuchayuschee_video__Silovaya_podgotovka__CHast_1_14_/> | Выполнить тест по теме «Тактические действия в защите» |
| 2 | 12.05 | Контрольное испытание по ОФП. Двухсторонняя контрольная игра | Видеоурок  <http://video-uroki097.blogspot.com/> | Посмотреть матч чемпионата России по волейболу  <https://youtu.be/RZB4FB27Ay8> |
| 3 | 14.05 | Групповые тактические действия. Учебно-тренировочная игра | Видеоурок  <http://video-uroki097.blogspot.com/>  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275249-Taktika_v_voleybole_/> | Посмотреть запись Олимпийских игр 2012 Волейбол. Мужчины. Финал Россия против Бразилии  <https://ok.ru/video/256545984833> |
| 4 | 19.05 | Развитие силовых качеств. Учебно-тренировочная игра с тактическими действиями в защите и нападении | Видеоурок  <http://video-uroki097.blogspot.com/>  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275248-Voleybol__Obuchayuschee_video__Silovaya_podgotovka__CHast_1__1_/> | Выполнение творческого задания (по желанию обучающихся): записать видео «Развитие силовых качеств» |
| 5 | 21.05 | Групповые тактические действия в нападении. Учебно-тренировочная игра | Видеоурок  <http://video-uroki097.blogspot.com/>  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275247-Uroki_voleybola__Napadayuschiy_udar_/> | Посмотреть мастер-класс  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275231-Master_klass__Vladislav_Babichev/> |
| 6 | 26.05 | Упражнения для овладения навыками быстрых ответных действий. Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Учебная игра | Видеоурок  <http://video-uroki097.blogspot.com/>  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275215-Takticheskaya_podgotovka_v_voleybole__Individualnyie_deystviya/> | Посмотреть мастер-класс  <https://vk.com/video333861762_456239023>  Выполнение творческого задания (по желанию обучающихся): записать видео «Упражнения на развитие ловкости и быстроты реакции» |
| 7 | 28.05 | Итоговое занятие. Двухсторонняя игра. | Видеоурок  <http://video-uroki097.blogspot.com/>  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275351-Kak_pravilno_atakovat_v_voleybole__Master_klass_Djordan_Larson/> | Посмотреть запись игры Зенит-Казань - Факел Чемпионат России 2019-2020  <https://youtu.be/wAZZ00PstuA> |